

การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรมผู้สูงอายุ ขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี¹

Birth and Administration of the Elderly Club : A Case Study of the Elderly Club of Tao Poon
Subdistrict Administrative Organization, Kaeng Khoi District, Saraburi Province

พรณรงค์ จงหมื่นไวย²

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “ การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี ” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการก่อเกิดและการบริหารจัดการของชมรมผู้สูงอายุและปัจจัยความสำเร็จ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงสำรวจ (Survey Research) เก็บข้อมูลจากประธาน คณะกรรมการ และสมาชิกชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน จำนวน 262 คน โดยใช้แบบสอบถามและการสัมภาษณ์กลุ่มเป็นเครื่องมือวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

ผลการศึกษา พบว่า มีสมาชิกส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 63 - 72 ปี มีระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับมัธยมศึกษา สมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ ความคิดเห็นต่อการบริหารงานของชมรม สรุปได้ว่า ชมรมมีการบริหารดำเนินงานในแต่ละด้านอย่างแท้จริง และได้ผลออกมาอยู่ในระดับที่ดี ส่งผลให้ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็ง มีการบริหารงานของชมรมทั้ง 7 เรื่องใหญ่ อยู่ในระดับที่มากกว่าร้อยละ 95.0 ในเรื่องการประชุมคณะกรรมการบริหาร การกำหนดวัตถุประสงค์การดำเนินงานที่ชัดเจน การบริหารงานด้านข้อบังคับและประกาศใช้เป็นลายลักษณ์อักษร จัดทำแผนการจัดกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร คณะกรรมการผ่านการคัดเลือกและมีการกำหนดหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร ส่วนเรื่องแผนภูมิโครงสร้างของคณะกรรมการแสดงให้เห็นในที่ชัดเจน การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อคณะกรรมการน้อยกว่าในด้านอื่น ๆ ส่วนปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ สมาชิกส่วนใหญ่มีความเห็นว่าด้านผู้นำชมรมมีความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด ส่วนปัจจัยในอีก 3 ด้าน คือ ด้านความสามารถในการพึ่งพาตนเองของชมรม ด้านกระบวนการดำเนินงานตามระเบียบข้อบังคับ และด้านความสามารถในการประสานงานกับเครือข่าย อยู่ในระดับมาก ซึ่งถือเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญ โดยสามารถนำเอาปัจจัยด้านต่าง ๆ เหล่านี้ มาพัฒนาใช้เป็นแนวทางในการบริหารงานของชมรมให้ไปสู่ความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุได้ต่อไป ข้อเสนอแนะจากการศึกษา ควรมีการจัดให้ชมรมผู้สูงอายุที่มี

1 บทความนี้เป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าอิสระเรื่อง “ การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี ”

2 นักศึกษาปริญญาโท โครงการทวิปริญญาโท หลักสูตรทวิปริญญาโททางรัฐประศาสนศาสตร์และบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

การรวมกลุ่มกันเพื่อมาถ่ายทอดประสบการณ์และแบ่งปันความรู้เกี่ยวกับชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้ทราบถึงวิธีการบริหารงาน การพัฒนาการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาชมรมให้ประสบความสำเร็จต่อไป ประธานชมรมควรสร้างความเข้าใจและการสื่อสารระหว่างคณะกรรมการ เพื่อให้ตระหนักในบทบาทหน้าที่ของตนเองเพื่อประสิทธิภาพของการบริหารงานที่ดี เปิดโอกาสให้สมาชิกเข้ามามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นต่อการบริหารงานและการสนับสนุนให้สมาชิกเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมของชมรมให้มากยิ่งขึ้นเพื่อพัฒนาระบบการบริหารของชมรมผู้สูงอายุต่อไป

Abstract

The study titled “The Creation and Administration of the Elderly Club : A Case Study of the Elderly Club of Tao Poon Subdistrict Administrative Organization, Kaeng Khoi District, Saraburi Province” aimed to study the formation and management of the Elderly Club and its factors. This graduation was a survey study. Data were collected from 262 chairman of the committee and members of the Elderly Club of Tao Poon Subdistrict Administrative Organization using questionnaires and group interviews as statistical data analysis tools using the program. Finished

The results of the study found that most of the members were female, aged 63-72 years, with education level, mostly at the secondary level. Members of the seniors club's opinions on the management of the club concluded that the club had an operation. In each aspect truly and the results came out at a good level, resulting in the strength of the senior club with the administration of the seven major clubs at a level of more than 95.0% in the meeting of the Board of Directors. Establishing clear operational objectives, managing regulations and promulgating in writing, preparing a written activity plan, the committee has been selected and has set its duties as The written section on the structure chart of the committee clearly shows that the monitoring and evaluation of performance and reporting to the committee is less than in other areas. The opinions of the club leaders were at the highest level. The other three factors were the club's self-reliance, the regulatory process and the ability to coordinate with the network at a high level. It is an important factor that can be used to apply these factors to develop as a guideline in the management of the club for the success of the operation of the

club for the elderly. Suggestions from the study should be to organize a group of elderly people to share experiences and share knowledge about the elderly club in order to know how to manage the development of the club's operations. As a guideline for improvement and development of the club to be successful further, the club president should create understanding and communication between the committees in order to realize their roles and duties for the efficiency of good administration. Come and participate in expressing opinions on the administration and encourage members to participate in more activities of the club in order to develop the management system of the elderly club further.

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สาเหตุการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุขึ้น สืบเนื่องมาจากความก้าวหน้าทางการแพทย์ ความสามารถในการรักษา มีการพัฒนาขึ้นเป็นลำดับส่งผลให้คนไทยมีอายุที่ยืนยาวขึ้น และประกอบกับ นโยบายของรัฐบาล ที่ส่งเสริมให้ประชาชนวางแผนครอบครัว และการคุมกำเนิดในสตรี ทำให้อัตราการเกิดของประชากรไทยลดน้อยลงไป โดยปี 2556 ประชากรไทยมีจำนวน 64.6 ล้านคน ประมาณว่า ประชากรวัยเด็กมีอยู่ราว 12.1 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.7 ของประชากรทั้งหมด ในขณะที่ประชากรสูงอายุมีมากถึง 9.6 ล้านคนหรือคิดเป็นร้อยละ 14.9 ส่งผลให้พีระมิดประชากรของไทยมีการเปลี่ยนแปลงไปจากอดีตที่มีรูปลักษณะเหมือนกับประชากรที่มีอัตราเกิดและตายสูง คือ มีฐานพีระมิดกว้างและยอดแหลม พีระมิดประชากรได้เปลี่ยนแปลงไปตามระยะเวลา จนกระทั่งพีระมิดประชากรในปี 2556 พบว่ามีลักษณะฐานที่แคบลงและส่วนบนของพีระมิดป้านมากขึ้น และจากการสำมะโนประชากรและเคหะเกี่ยวกับ ดัชนีการสูงวัยของประชากรไทย พ.ศ.2513, 2533, 2553, 2556 และ 2563 เท่ากับร้อยละ 10.8, 25.2, 66.7, 78.5 และ 113.9 ตามลำดับ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2556) นอกจากนี้พบว่าประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” (Aged Society) ตั้งแต่ปี 2548 จากการที่ประชากร อายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด และจากการคาดการณ์ประชากรไทยในอนาคตจะพบว่าผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นด้วยอัตราที่รวดเร็วมากขึ้นไปอีกไม่เกิน 10 ปีข้างหน้าประมาณ พ.ศ.2564 ประเทศไทยเราจะกลายเป็น “สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์” (Complete Aged Society) เมื่อประชากรผู้สูงอายุสูงถึงร้อยละ 20 และจะกลายเป็น “สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด” (Super Aged Society) เมื่อประชากรผู้สูงอายุเพิ่มสูงถึงร้อยละ 30 ของประชากรทั้งหมด โดยประมาณ พ.ศ.2578 รัฐบาลตระหนักถึงปัญหาของผู้สูงอายุ มีการกำหนดนโยบาย และมาตรการเพื่อผลักดันแผนงานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุให้มีศักยภาพมากขึ้น อาทิ เช่น แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545 - 2564) การประกาศปฏิญญาผู้สูงอายุไทย 9 ข้อ และนอกจากนี้การออกพระราชบัญญัติ

ผู้สูงอายุปี พ.ศ.2546 และปี 2553 เพื่อให้การดูแลส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับสิทธิพื้นฐานตามความต้องการ และเหมาะสมกับบริบทของผู้สูงอายุในสังคมไทย จะเห็นได้ว่าจากอดีตภาครัฐจะเน้นการช่วยเหลือฟื้นฟู สุขภาพของผู้สูงอายุเป็นหลัก เน้นการสงเคราะห์ช่วยเหลือในรูปแบบต่างๆ แต่ในปัจจุบันนี้ เนื่องมาจาก สภาพทางสังคม ที่มีอัตราจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ประกอบกับ อัตราบุคลากรในด้านการดูแลมีส่วนที่ น้อยแตกต่างกันมาก จึงเป็นเหตุผลให้รัฐ หันมาส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเป็นหลัก การสนับสนุน พัฒนาเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุอย่างบูรณาการกัน อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในสังคม โดยเฉพาะตัวผู้สูงอายุเอง โดยการให้ความสำคัญและส่งเสริมผู้สูงอายุในประเด็นของ “ชมรมผู้สูงอายุ”

คำถามการวิจัย

1. ปัจจัยในการก่อเกิดชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัด สระบุรี ได้อย่างไร
2. ปัจจัยที่ใช้ในการบริหารงานและพัฒนาการในการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มวิฑิไค
3. ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสำเร็จของคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหาร ส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี ได้อย่างไร

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาการก่อเกิดของชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี
2. เพื่อศึกษาการบริหารงานและพัฒนาการในการดำเนินกิจกรรมของกลุ่ม
3. เพื่อศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความสำเร็จของคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุขององค์การ บริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

ทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย

การศึกษาเรื่อง “ การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรม ผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี” ผู้วิจัยได้ทาการศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสารทางวิชาการ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยมีสาระสำคัญ ดังต่อไปนี้

1. แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ
2. แนวคิดเกี่ยวกับองค์การทางสังคม (Social Organization)
3. แนวคิดเกี่ยวกับเกี่ยวกับการจัดองค์การของสภาพและลักษณะสำคัญขององค์การบริหาร ส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

4. ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
5. กรอบแนวคิดในการศึกษา

กรอบแนวคิดในการศึกษา

<p>คุณลักษณะทั่วไป</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพศ 2. อายุ 3. ระดับการศึกษา 4. บทบาทในชมรมผู้สูงอายุ 	<p>การบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. คณะกรรมการผ่านการคัดเลือกและมีการกำหนดหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร 2. แผนภูมิโครงสร้างของคณะกรรมการแสดงให้เห็นในที่ชัดเจน 3. ข้อบังคับและประกาศใช้เป็นลายลักษณ์อักษร 4. การประชุมคณะกรรมการบริหาร 5. การกำหนดวัตถุประสงค์การดำเนินงาน 6. การจัดทำแผนการจัดกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร 7. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อคณะกรรมการ
<p>ปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ด้านผู้นำชมรม 2. ด้านความสามารถในการพึ่งพาตนเอง 3. ด้านการประสานงานภาคีเครือข่าย 4. ด้านกระบวนการดำเนินงานตามระเบียบข้อบังคับ 	

ระเบียบวิธีการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี” ครั้งนี้มีวิธีการวิจัย ดังนี้

1. ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ประชากร คือ ประชาชนชมรมผู้สูงอายุ คณะกรรมการและสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งผู้วิจัยได้ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน ที่เข้าเกณฑ์ที่ผู้วิจัยกำหนดไว้ เป็นชมรมที่มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง มีการรายงานผลการดำเนินงานให้กับหน่วยงานในสังกัด และนอกจากนี้ต้องเป็นชมรมผู้สูงอายุที่ได้รับการยอมรับจากหน่วยงานภาคีเครือข่ายว่ามีความเข้มแข็งจริง โดยการเปิดตารางสำเร็จรูปของ เกรจซี่ และ มอร์แกน (Krejcie & Morgan) กำหนดระดับความเชื่อมั่น 95 เปอร์เซ็นต์ และมีประชากรกลุ่มตัวอย่าง 262 คน

2. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย การศึกษาวิจัยนี้ ผู้วิจัยมีตัวแปรอิสระและตัวแปรตามที่ใช้ในการวิจัย ดังนี้
ตัวแปรอิสระ (Independent Variable) ประกอบไปด้วย 2 ปัจจัย

1.) ปัจจัยส่วนบุคคลแบ่งออกเป็น 8 ข้อ

- 1.1) เพศ
- 1.2) อายุ
- 1.3) ศาสนา
- 1.4) สถานภาพ
- 1.5) โรคประจำตัว
- 1.6) ระดับการศึกษา
- 1.7) อาชีพ
- 1.8) บทบาทในชมรม

2) ปัจจัยด้านการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ แบ่งออกเป็น 7 ด้าน

- 2.1) คณะกรรมการผ่านการคัดเลือกและมีการกำหนดหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร
- 2.2) แผนภูมิโครงสร้างของคณะกรรมการแสดงให้เห็นที่ชัดเจน
- 2.3) ข้อบังคับและประกาศใช้เป็นลายลักษณ์อักษร
- 2.4) การประชุมคณะกรรมการบริหาร
- 2.5) การกำหนดวัตถุประสงค์การดำเนินงานที่ชัดเจน
- 2.6) การจัดทำแผนการจัดกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร
- 2.7) การติดตามและประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อคณะกรรมการ

ตัวแปรตาม (Dependent Variable) ได้แก่

1.) ปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุแบ่งออกเป็น 4 ด้าน

- 1.1) ปัจจัยด้านผู้นำชมรม
- 1.2) ปัจจัยด้านความสามารถในการพึ่งตนเองของชมรม
- 1.3) ปัจจัยด้านความสามารถในการประสานงานของเครือข่าย
- 1.4) ปัจจัยด้านกระบวนการดำเนินงานตามระเบียบข้อบังคับ

3. เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ คือ แบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ และแบบสังเกตที่สร้างขึ้น โดยแบ่งเนื้อหาได้ดังนี้

1 แบบสอบถาม (Questionnaire) แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยกลุ่มสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 8 ข้อ เป็นคำถามปลายเปิดแบบตรวจสอบรายการผู้สูงอายุ เป็นคำถามปลายเปิดแบบตรวจสอบรายการ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ โดยแบ่งออกเป็น 7 ด้าน จำนวน 38 ข้อ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ โดยแบ่งออกเป็น 4 ด้าน จำนวน 25 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามข้อคิดเห็นและเสนอแนะในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ โดยเป็นคำถามปลายเปิด ให้ผู้ตอบสามารถแสดงความคิดเห็นได้

2.แบบสัมภาษณ์ (Indept Interview) การศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยได้ตั้งประเด็นคำถามหลักในการวิจัย เพื่อให้ได้คำตอบตาม วัตถุประสงค์การวิจัย วิธีการเก็บข้อมูลเป็นการสัมภาษณ์

3.แบบสังเกต (Observation Form) การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัย กำหนดวิธีการสังเกตแบบที่มีโครงสร้าง (Structured Observation Form) มาใช้ในการศึกษา โดยกำหนดโครงสร้างจากการตั้งวัตถุประสงค์ในการสังเกต แล้วนำชุดข้อมูลรายการมาวัดพฤติกรรมการปฏิบัติงานของชมรม

4.การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

1.ทดสอบความเที่ยงตรงตามโครงสร้างของเนื้อหา (Content Validity) โดยการนำแบบสอบถามแบบสัมภาษณ์ และแบบสังเกต ที่สร้างขึ้นไปให้อาจารย์ที่ปรึกษา ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้และให้คำแนะนำ

2.นำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อให้ได้เนื้อหาครอบคลุมและมีความชัดเจน

3.ทดสอบความน่าเชื่อถือ (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Pre-Test) กับกลุ่มตัวอย่างชมรมผู้สูงอายุอื่นที่มีความใกล้เคียงกัน คือ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมวกเหล็ก จำนวน 30 ชุด โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ Cronbach's Alpha Coefficient ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ 0.8338 จากนั้นนำแบบสอบถามมาปรับปรุงก่อนนำไปใช้

5.การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิจัยครั้งนี้มีขั้นตอน เก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

1.ติดต่อส่งโครงการวิจัย เพื่อขออนุมัติจากคณะกรรมการที่ปรึกษาและคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน

2.ติดต่อขอความร่วมมือจากคณะกรรมการที่ปรึกษา /คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อทำหนังสือ ขอความร่วมมือเข้าไปศึกษาและขออนุญาตเก็บข้อมูลจากชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน

4.ผู้วิจัยเข้าไปศึกษาชมรมผู้สูงอายุ โดยเก็บข้อมูลโดยแบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ และแบบสังเกตประชานชมรม กรรมการชมรม และสมาชิกชมรมของชมรมผู้สูงอายุตามที่กำหนดไว้

5.เมื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเสร็จสิ้น ผู้ศึกษานำข้อมูลที่ได้เข้าสู่กระบวนการวิเคราะห์ และประมวลผลข้อมูลต่อไป

6 การวิเคราะห์ข้อมูล เมื่อเก็บรวบรวมข้อมูลและตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูลแล้ว นำมาประมวลผลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (Statistical Package to the Social Science หรือ SPSS) โดยใช้สถิติ และจากการถอดเทปข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ดังนี้

- ข้อมูลทั่วไปใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ (Percentage)

- ข้อมูลเปรียบเทียบใช้สถิติอนุมาน ได้แก่ ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

1. ข้อมูลทั่วไปใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ในการวิเคราะห์ ลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส โรคประจำตัว ระดับการศึกษา อาชีพ และบทบาทในชมรม โดยการวิเคราะห์ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage)

2. การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับการบริหารงานของชมรมผู้สูงอายุ การให้คะแนนเกี่ยวกับการบริหารงานของชมรม แบ่งออกเป็น มีการปฏิบัติใน 7 ด้าน คณะกรรมการผ่านการคัดเลือกและมีการกำหนดหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร แผนภูมิโครงสร้างของคณะกรรมการแสดงให้เห็นในที่ชัดเจน ข้อบังคับและประกาศใช้เป็นลายลักษณ์อักษร การประชุมคณะกรรมการบริหาร การกำหนดวัตถุประสงค์ การดำเนินงานที่ชัดเจน การจัดทำแผนการจัดกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร และการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานและรายงานต่อคณะกรรมการในแต่ละข้อคำถามให้เลือก มี กับ ไม่มี เกณฑ์การให้คะแนน มี ดังนี้

มีการปฏิบัติ	ให้คะแนนเท่ากับ	1	คะแนน
ไม่มีการปฏิบัติ	ให้คะแนนเท่ากับ	0	คะแนน
การให้ค่าคะแนน	แบ่งเป็น 2 ระดับ	ได้แก่	

ระดับมาก คือ ให้คะแนนตั้งแต่ 70 % ขึ้นไปของข้อคำถามทั้งหมดในส่วนนั้น

ระดับน้อย คือ ให้คะแนนตั้งแต่ 69 % ของข้อคำถามทั้งหมดในส่วนนั้น

3. กำหนดคะแนนในส่วนของปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ โดยผู้วิจัยได้ใช้ค่าคะแนนสูงสุดลบด้วยค่าคะแนนต่ำสุดแล้วหารด้วยระดับความคิดเห็น 5 ระดับ ได้ความกว้างของอันตรภาคชั้น ดังนี้

$$\begin{aligned} \text{ความกว้างของอันตรภาคชั้น} &= \frac{\text{คะแนนสูงสุด} - \text{คะแนนต่ำสุด}}{\text{จำนวนชั้น}} \\ \text{แทนค่า} &= \frac{5 - 1}{5} \\ &= 0.80 \end{aligned}$$

ดังนั้น จากค่าเฉลี่ยข้างต้นนำมากำหนดเกณฑ์ในการวิเคราะห์ระดับของปัจจัย
ความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย	1.00-1.80	หมายถึง	มีปัจจัยความสำเร็จในระดับน้อยที่สุด
ค่าเฉลี่ย	1.81-2.60	หมายถึง	มีปัจจัยความสำเร็จในระดับน้อย
ค่าเฉลี่ย	2.61-3.40	หมายถึง	มีปัจจัยความสำเร็จในระดับปานกลาง
ค่าเฉลี่ย	3.41-4.20	หมายถึง	มีปัจจัยความสำเร็จในระดับมาก
ค่าเฉลี่ย	4.21-5.00	หมายถึง	มีปัจจัยความสำเร็จในระดับมากที่สุด

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาเรื่อง “การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณี ชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี” ได้ดังนี้

1. ผลการวิเคราะห์ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 58.4 ด้านอายุส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 63 - 72 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.8 ศาสนาพุทธ คิดเป็นร้อยละ 95.0 สถานภาพสมรสแล้ว คิดเป็น 62.6 โรคประจำตัวเป็นโรคความดันโลหิต คิดเป็นร้อยละ 47.7 ส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 45.4 อาชีพเป็นแม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 28.2 มีบทบาทเป็นสมาชิกชมรม คิดเป็นร้อยละ 75.2
2. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยคณะกรรมการผ่านการคัดเลือกและมีการกำหนดหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 94.3 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 5.7
3. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยแผนภูมิโครงสร้างของคณะกรรมการแสดงให้เห็นในที่ชัดเจน กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 94.3 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 5.7
4. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยข้อบังคับและประกาศใช้เป็นลายลักษณ์อักษร กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 98.5 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 1.5
5. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยการประชุมคณะกรรมการบริหารกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 99.2 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 0.8

6. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยการกำหนดวัตถุประสงค์การดำเนินงานที่ชัดเจน กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 99.2 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 0.8

7. ภาพรวมของการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุโดยการจัดทำแผนการจัดกิจกรรมเป็นลายลักษณ์อักษร กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 96.2 มีการดำเนินงาน และร้อยละ 3.8

ข้อเสนอแนะจากการศึกษา

การศึกษาเรื่อง “การก่อเกิดและการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ : การศึกษาเฉพาะกรณีชมรมผู้สูงอายุขององค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี” ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะดังต่อไปนี้

1. ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จัดให้ชมรมผู้สูงอายุในเขตตำบลใกล้เคียงมีการมารวมกลุ่มกันเพื่อมาถอดบทเรียนเกี่ยวกับการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้แบบเรียนรู้ในการศึกษาของชมรมอื่น ๆ ต่อไป ได้เป็นการขยายให้ชมรมผู้สูงอายุทั่วประเทศ มีความเข้มแข็ง และสามารถดำเนินงานได้ดียิ่งขึ้น

2. ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติ

2.1 ประธานชมรมผู้สูงอายุควรสร้างความเข้าใจในด้านการสื่อสารระหว่างคณะกรรมการ เพื่อให้ตระหนักในบทบาทหน้าที่ของตนเองและประสิทธิภาพของการบริหารงานที่ดี โดยมุ่งประโยชน์สูงสุดของชมรม

2.2 คณะกรรมการบริหารชมรมควรมีมุมมองในการระดมเงินทุนการทำกิจกรรมในรูปแบบใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อการรองรับงานของชมรมที่มีการพัฒนาไปอย่างต่อเนื่อง

2.3 สนับสนุนให้มีการสร้างเครือข่าย การจัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันเป็นประจำเพื่อให้เครือข่ายมีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้น

2.4 เปิดโอกาสให้สมาชิกเข้ามามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นต่อการบริหารงานและการสนับสนุนให้สมาชิกเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมของชมรมให้มากยิ่งขึ้น

3. ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

3.1 ควรมีการศึกษาการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง และชมรมผู้สูงอายุที่ไม่มีความเข้มแข็ง เพื่อเปรียบเทียบลักษณะการบริหาร และหาแนวทางการพัฒนาระบบการบริหารของชมรมผู้สูงอายุต่อไป

3.2 ควรมีการศึกษาปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้ทราบถึงปัญหาการดำเนินงานของชมรม และสามารถนำมาแก้ไขและจัดปัญหาเหล่านั้นให้หมดไป

บรรณานุกรม

- ชูศักดิ์ เวชแพทย. (2531). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2552). ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการป้องกัน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
บริษัทยูเนี่ยน ศรีเอช จำกัด.
- สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย. (2556). คู่มือชมรมผู้สูงอายุ.สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
กรุงเทพฯ : กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ (อาคาร 5)
- ปราณี อิ่มสมบัติ. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีส่วนร่วมของสมาชิกใน กิจกรรมของชมรม
ผู้สูงอายุจังหวัดอ่างทอง. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช,
คณะสาธารณสุขศาสตร์.
- ผดาดพร ผลสว่าง. (2549). ลักษณะของชมรมผู้สูงอายุที่ยั่งยืนและไม่ยั่งยืน อำเภอป่าพอง จังหวัดขอนแก่น.
(วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยขอนแก่น, บัณฑิตวิทยาลัย.
- พีรพัฒน์ พันศิริ. (2553). การวัดภาวะการพึ่งพาตนเอง (Self - Reliance) ของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาผู้สูงอายุที่
เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร. (วิทยานิพนธ์ ปริญญาโทมหาบัณฑิต).
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์.
- กรมกิจการผู้สูงอายุ.
สืบค้นจาก : <http://www.dop.go.th/th/know/5/23>
- กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
สืบค้นจาก : <https://www.m-society.go.th/home.php>
- ชมรมผู้สูงอายุจังหวัดสระบุรี
สืบค้นจาก : <https://www.gotoknow.org/posts/452981>
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2556). การสนับสนุนให้กลุ่ม/ชมรมผู้สูงอายุมีบทบาท
และเข้มแข็ง. สืบค้นจาก <http://www.thaitgri.org/>
- สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสระบุรี
สืบค้นจาก : <http://saraburi.m-society.go.th/>
- องค์การบริหารส่วนตำบลเตาปูน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี
สืบค้นจาก : <http://www.taopoon.go.th/index.php/en/2016-01-28-06-44-58>
- Org ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับองค์การ (The Basic Knowledge of Organization)
ที่มา : [https://www.iok2u.com/index.php/article/business-administrator/
1311-bo-the-basic-knowledge-of-organization](https://www.iok2u.com/index.php/article/business-administrator/1311-bo-the-basic-knowledge-of-organization)